**Wspieraj rozwój dziecka razem z NANCARE – NOWE suplementy diety stworzone dla najmłodszych**

**Do oferty Nestlé dołączyły suplementy diety stworzone specjalnie dla najmłodszych - nowa linia NANCARE. W skład linii wchodzą NANCARE WITAMINA D, probiotyki: NANCARE FLORA-PRO i NANCARE FLORA-SUPPORT oraz NANCARE FLORA-EQUILIBRIUM - błonnik GOS/FOS. Nestlé jako ekspert w żywieniu najmłodszych już od ponad 150 lat dostarcza rodzicom na całym świecie rozwiązań, dzięki którym łatwiej jest zapewnić maluszkom składniki, których potrzebują, by zdrowo rosnąć i się rozwijać.**

NANCARE to gama suplementów diety przeznaczonych dla niemowląt i dzieci. Powstały specjalnie, aby wspierać rozwój i odpowiadać na potrzeby najmłodszych. Mogą wspierać w zaspokojeniu zapotrzebowania dziecka lub być pomocne w przypadku pojawienia się dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego, takich jak biegunki i zaparcia. W skład linii wchodzą 4 produkty: **NANCARE WITAMINA D**, probiotyki: **NANCARE FLORA-PRO** i **NANCARE FLORA-SUPPORT** oraz **NANCARE FLORA-EQUILIBRIUM** – specjalna kompozycja błonnika.

**Witamina D**

Witamina D pełni w organizmie bardzo wiele zróżnicowanych funkcji. Jest ważna m.in. dla prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego, czyli pomaga wspierać naturalną **odporność dziecka**. Dodatkowo wspomaga **rozwój kości**, ma więc znaczenie w budowaniu mocnego układu kostnego.

W żywności witamina D obecna jest w niewielkich ilościach. Jej głównym źródłem jest synteza w skórze, jednak ze względu na warunki geograficzne oraz spędzanie dużej części dnia w pomieszczeniach, niewiele osób jest w stanie zapewnić sobie w ten sposób odpowiedni poziom tego składnika. **Eksperci rekomendują więc wszystkim Polakom suplementowanie tej ważnej witaminy przez cały rok**.

Zaleca się, by niemowlętom podawać witaminę D już **od pierwszych dni życia**. U maluszków

w pierwszym półroczu, niezależnie od sposobu karmienia, rekomendowana jest suplementacja w dawce 10 mikrogramów dziennie, a w II półroczu od 10 do 15 mikrogramów na dzień, w zależności od ilości witaminy D przyjmowanej z pokarmem. Są to zalecenia dla dzieci urodzonych o czasie - w przypadku wcześniaków zalecana dawka może być większa. U dzieci od roku do 10 lat zalecane jest podawanie każdego dnia od 15 do 25 mikrogramów tego składnika lub nawet więcej w przypadku dzieci otyłych.

**NANCARE WITAMINA D** to suplement diety w **wygodnej formie płynu**. Dzięki temu dostosowanie podawanej dawki do wieku i potrzeb konkretnego dziecka jest niezwykle łatwe. Każda kropla to

5 mikrogramów witaminy D w formie cholekalcyferolu (D

3), więc niewielkie opakowanie może wystarczyć **nawet na 50 dni**!

Witamina D naturalnie rozpuszcza się w tłuszczach i potrzebuje ich, by być właściwie wykorzystana przez organizm, dlatego w NANCARE WITAMINA D towarzyszy jej odpowiednio dobrana porcja oleju roślinnego. Produkt **nie zawiera cukru, substancji słodzących ani aromatów**. Ma **neutralny smak**, więc nie zmienia smaku potraw ani napojów. NANCARE WITAMINA D **nie zawiera laktozy ani glutenu**, dlatego jest odpowiednia także dla osób z nietolerancją tych składników.

**Probiotyki**

Skład mikroflory (mikrobioty) jelitowej jest bardzo złożony i zależny od wielu czynników, m.in. sposobu odżywiania. Zachowanie w równowadze bakterii zamieszkujących przewód pokarmowy jest istotne dla całego organizmu człowieka, ponieważ wspiera jego prawidłowe funkcjonowanie od pierwszych dni. Ta delikatna równowaga może jednak zostać łatwo zaburzona, np. kuracją antybiotykami. Antybiotyki mają również niekorzystny wpływ na funkcjonowanie jelit, dlatego częstym skutkiem ubocznym ich stosowania jest pojawienie się biegunek.

Probiotyki to żywe bakterie określonych szczepów, które mają zdolność do kolonizacji jelita, co wpływa na skład mikroflory przewodu pokarmowego. Z tego powodu wskazane jest, aby podawać je w okresie antybiotykoterapii i po jej zakończeniu.

Przykładem **probiotyku** są **kultury bakterii Lactobacillus rhamnosus GG** obecne w **NANCARE FLORA-SUPPORT** i **NANCARE FLORA-PRO** – jedna porcja każdego z tych produktów zawiera ich aż **miliard**. W NANCARE FLORA-SUPPORT poza probiotykiem zawarte są także **oligosacharydy mleka kobiecego**: 2’-FL (2’-fukozylolaktoza) o strukturze identycznej jak oligosacharyd najliczniej występujący w mleku kobiecym oraz LNnT (Lakto-N-neotetraoza). Wskazane jest, aby w przypadku antybiotykoterapii **jak najwcześniej** rozpocząć przyjmowanie jednego z tych produktów, najlepiej równolegle z podawaniem leku. Rekomendowana jest także kontynuacja podawania L.rhamnosus **przez cały okres leczenia antybiotykami oraz przez 1-3 tygodnie po zakończeniu kuracji**.

**Błonnik GOS/FOS**

Zaparcia to częsty problem u niemowląt i dzieci. Jest to jeden z głównych powodów, dla których rodzice zwracają się o pomoc do specjalistów ochrony zdrowia. U najmłodszych dolegliwość ta może być spowodowana m.in. niedojrzałością układu pokarmowego, niewłaściwą kolonizacją jelit przez bakterie lub zmianami w nawykach żywieniowych (np. wprowadzaniem nowych pokarmów).

**NANCARE FLORA-EQUILIBRIUM** to kompozycja błonnika GOS/FOS stworzona specjalnie z myślą o niemowlętach od urodzenia i małych dzieciach, które zmagają się z **zaparciami**. **GOS (galaktooligosacharydy)** i **FOS (fruktooligosacharydy)** to rodzaje **błonnika pokarmowego rozpuszczalnego w wodzie**. W niewielkich ilościach występują one naturalnie w produktach spożywczych: GOS m.in. w nasionach roślin strączkowych, a FOS np. w brokułach, szparagach i bananach. Każda porcja NANCARE FLORA-EQUILIBRIUM to ponad **3g błonnika pokarmowego i nic więcej** – w produkcie nie występują żadne dodatki, wyłącznie GOS i FOS. Suplement **nie zawiera glutenu**, więc może być spożywany przez osoby z nietolerancją tego składnika.

**Ważna informacja:**

Zdrowa dieta matki w czasie ciąży i po porodzie pomaga gromadzić składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego przebiegu ciąży, przygotowuje do okresu laktacji i pomaga ją utrzymać. Gdy maluszek przyjdzie na świat, najlepszym dla niego sposobem żywienia jest karmienie piersią. Mleko mamy zapewnia mu bowiem doskonale zbilansowaną dietę i chroni przed chorobami. Jeśli zdecydujesz się karmić piersią, zadbaj, by Twoja dieta była zdrowa i prawidłowo zbilansowana. Jeśli zdecydujesz się nie karmić piersią, pamiętaj że ta decyzja jest trudna do odwrócenia. Stosowanie mleka modyfikowanego niesie ze sobą konsekwencje socjalne i finansowe, które powinnaś wziąć pod uwagę. Dodatkowo, rozpoczęcie częściowego dokarmiania butelką spowoduje zmniejszenie ilości wytwarzanego mleka. Dla zdrowia Twojego dziecka ważne jest, by mleko modyfikowane przygotowywać, stosować i przechowywać zawsze zgodnie z informacją na opakowaniu. Przed podjęciem decyzji dotyczącej karmienia malucha porozmawiaj z lekarzem lub położną. Wskazówki specjalistów pomogą Ci odpowiednio przygotować się do karmienia piersią oraz utrzymać laktację.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut mleka kobiecego, zróżnicowanej i zbilansowanej diety dziecka oraz zdrowego trybu życia. Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przed użyciem zasięgnij porady lekarza. Przechowuj w sposób niedostępny dla małych dzieci. Dla zdrowia ważna jest urozmaicona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

**O Nestlé Polska S.A.**

Nestlé Polska S.A. to, należący do grona liderów, producent m.in. produktów dla niemowląt i małych dzieci. W portfolio firmy znajdują się m.in. mleka modyfikowane, kleiki, kaszki, dania w słoiczkach, soki i nektary, deserki i przekąski dostępne pod markami NAN 2, LITTLE STEPS 2, Gerber, Gerber Organic, Nestlé, BOBO FRUT, Yogolino czy Sinlac. Naszym celem jest nie tylko wspomagać rodziców w trosce o żywienie i zdrowie ich dzieci, ale także edukować ich w zakresie znaczenia diety dla prawidłowego rozwoju i wzrostu maluchów oraz zasad jej właściwego bilansowania.