**Warzywa i owoce w formie soku od Bobo Frut**

**Dzieci lubią owoce, ale co zrobić, by podobną sympatią darzyły także warzywa? Bobo Frut proponuje podać je w formie soku.**

**Warzywa są pierwszą grupą składników, o które rozszerzana jest dieta dziecka**. Ich pojawienie się w jadłospisie pozwala na zapoznanie malucha z nową konsystencją i smakiem. Na początku do diety dziecka zwykle trafia marchew, jednak inne warzywa również świetnie nadają się na pierwszy przystanek w urozmaicaniu jadłospisu.

Poza tradycyjną formą przecierów, rodzice zwykle nie mają zbyt wielu pomysłów na wprowadzenie warzyw do diety malucha. A przecież, nawet na początku przygody ze smakami, **powinno być radośnie i kolorowo**!

Każdy pamięta z dzieciństwa i zwykle z nostalgią powraca do przecierowych soków opartych na jabłkach czy gruszkach. Aktualnie rodzina soków Bobo Frut jest już jednak znacznie większa – każde dziecko znajdzie tu coś, co polubi, również warzywa! Linia 3 **soków 100% marki Bobo Frut: *Dyniek*, *Marchewek* i *Pomidorek*** to bardzo ciekawy sposób na spotkanie małego brzuszka z warzywami, które dzięki temu łatwiej przywita uśmiechem.

Tym, co wyróżnia soki Bobo Frut *Dyniek*, *Marchewek* i *Pomidorek* spośród licznych propozycji soków dla niemowląt i małych dzieci są ich  **warzywne smaki**. Soki mogą być podawane **maluchom właśnie rozpoczynającym proces rozszerzania diety** – po ukończeniu 5. miesiąca (*Marchewek*) lub 6. miesiąca życia (*Dyniek* i *Pomidorek*), **ale także starszym**, gdyż ich skład dopasowany został do potrzeb dzieci do 3 lat. Zaletą tych soków jest **brak dodatku cukru\* oraz soli**. Wszystkie soki są **źródłem błonnika pokarmowego oraz witaminy C**, która pomaga wspierać układ odpornościowy. *Marchewek, Dyniek* i *Pomidorek* należą do kategorii środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego dla niemowląt i małych dzieci, co oznacza, że surowce wykorzystane do ich otrzymania przeszły **wyjątkowo rygorystyczne testy jakościowe** i charakteryzują się składem **dopasowanym do potrzeb delikatnych brzuszków maluszków. Soki Bobo Frut spełniają nawet 500 razy surowsze normy niż soki dla starszych dzieci i dorosłych.** Każdej marchewce,która ma trafićdo butelki Bobo Frut, stawia się naprawdę wysokie wymagania. To samo dotyczy wszystkich pozostałych warzyw i owoców, gdyż tylko w ten sposób można zagwarantować najmłodszym dostęp do produktów najwyższej jakości.

Soki Bobo Frut mogą być podawane na II śniadanie, podwieczorek lub przekąskę między posiłkami. Dziecko może otrzymywać je łyżeczką lub pić z butelki. Świetnie sprawdzą się na jesiennych spacerach z dzieckiem, zarówno tym najmłodszym jak i nieco większym.

*\*Soki zawierają jedynie cukry naturalnie występujące w owocach i warzywach.*

**Bobo Frut Marchewek**, średnia cena rynkowa około 3,70 zł, 300 ml

**Bobo Frut Dyniek**, średnia cena rynkowa około 3,70 zł, 300 ml

**Bobo Frut Pomidorek**, średnia cena rynkowa około 3,70 zł, 300 ml

***Ważne informacje dla matek:*** *Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowlęcia, gdyż mleko matki zapewnia idealnie zbilansowaną dietę, chroni przed chorobami oraz dostarcza wielu innych korzyści, zarówno dla dziecka, jak i mamy. Przed podjęciem decyzji dotyczącej karmienia malucha porozmawiaj z lekarzem lub położną. Wskazówki specjalistów pomogą Ci odpowiednio przygotować się do karmienia piersią oraz utrzymać laktację. Jeśli zdecydujesz się karmić piersią, zadbaj, by Twoja dieta była zdrowa i prawidłowo zbilansowana. Mleko modyfikowane zostało stworzone by zastąpić mleko matki w sytuacji, kiedy zdecyduje ona o zaprzestaniu karmienia piersią, bądź z jakichś przyczyn karmienie piersią nie jest możliwe. Pamiętaj, że decyzja o zaprzestaniu karmienia piersią lub wprowadzeniu częściowego dokarmiania butelką ograniczy ilość wytwarzanego pokarmu. Jeśli z jakichkolwiek powodów zdecydujesz o zaprzestaniu karmienia piersią, pamiętaj, że taką decyzję trudno odwrócić. Zanim zaczniesz używać mleko modyfikowane, pomyśl o konsekwencjach socjalnych i finansowych. Przez wzgląd na zdrowie swojego dziecka, zawsze przestrzegaj zamieszczonych na etykiecie wskazówek producenta dotyczących przygotowania, podawania i przechowywania mleka modyfikowanego.*