**Czy Twój maluszek zna już skarby ukryte w zbożach?**

**Produkty zbożowe są jednym z podstawowych elementów diety ludzi na całym świecie. W niepozornych ziarenkach kryją się prawdziwe skarby! Korzystać z nich mogą także najmłodsi – poznaj kaszki Skarby Zbóż.**

**Zboża w diecie najmłodszych**

Niewielkie ilości produktów zbożowych można podawać maluszkowi już na początku rozszerzania diety, w 5. miesiącu życia. Zwykle poprzedzone są przez wprowadzenie pierwszych warzyw i owoców.

Składnikiem zbóż, który często niepokoi rodziców jest gluten. To mieszanina białek naturalnie zawartych w ziarnach niektórych zbóż: pszenicy, żyta, jęczmienia, również owsa. Dawniej uważano, że sposób wprowadzenia glutenu do diety dziecka wpływa na ryzyko wystąpienia u niego celiakii. Badania tego jednak nie potwierdziły. Według aktualnych zaleceń produkty zawierające gluten należy wprowadzić w pierwszym roku życia. Tak jak w przypadku pozostałych produktów rozszerzających dietę, nie wcześniej jednak niż przed końcem 4. miesiąca. Przygodę z glutenem warto rozpocząć delikatnie - początkowo wystarczą niewielkie ilości produktu glutenowego, np. kaszki manny. Kiedy brzuszek dziecka zapozna się już z nowym składnikiem i zacznie go tolerować, można zacząć stopniowo zwiększać ilość produktów zawierających gluten.

**Linia kaszek dla niemowląt Skarby Zbóż**

Zboża kryją w sobie skarby. Dzięki nowym kaszkom z linii Skarby Zbóż, każde dziecko może mieć je na wyciągnięcie… łyżeczki! Tworząc nowe produkty wykorzystano aż 8 rodzajów zbóż – zboża glutenowe: orkisz, owies, jęczmień, żyto, pszenżyto i pszenicę oraz bezglutenowe: ryż i kukurydzę. Ułatwi to komponowanie różnorodnych dziecięcych jadłospisów. Każda z kaszek Skarby Zbóż zawiera witaminy oraz żelazo, ważne dla rozwoju poznawczego dziecka i odporności.

W skład nowej linii wchodzą:

l **Kaszka mleczna pszenno-owsiana „Owsianka”**

Owsianka to jedno z ulubionych dań śniadaniowych ludzi na całym świecie. Ta kaszka sprawia, że zajadać się nią mogą teraz także najmłodsi, oczywiście w wersji dopasowanej do swoich wielkich potrzeb. Kaszka nie zawiera dodatku cukru, a jedynie cukry naturalnie występujące w składnikach. Wystarczy dodać do niej wodę, a miseczka wypełni się naturalnym smakiem zbóż. Dzięki obecności pszenicy, maluch łatwiej zaprzyjaźni się z glutenem. Nestlé „Skarby Zbóż”, cena rekomendowana przez producenta 11,99 zł

l **Kaszka mleczna owsiano-pszenno-żytnia „Owsianka”**

Żyto nie jest zbyt popularne w diecie niemowląt, ale podane w towarzystwie owsa i łagodnej pszenicy może być doskonałą propozycją na śniadaniową owsiankę. Bogactwo różnorodnych zbożowych smaków to sposób na urozmaicenie jadłospisu dziecka, a 11 witamin pomoże zaspokoić wielkie potrzeby żywieniowe małego brzuszka. Kaszka nie zawiera dodatku cukru, a jedynie cukry naturalnie występujące w składnikach. Nestlé „Skarby Zbóż”, cena rekomendowana przez producenta 11,99 zł

l **Kaszka pszenna wanilia**

Drobno zmielona pszenica, znana jako kaszka manna, to zwykle pierwszy produkt glutenowy w diecie dziecka. Wystarczy, że do kaszki z linii „Skarby zbóż” dodasz mleko następne, a stanie się ona pełnowartościowym posiłkiem zbożowym, dopasowanym do potrzeb niemowląt po 6. miesiącu. Waniliowy smak sprawi, że zbożowa propozycja stanie się dla nich jeszcze ciekawsza. Nestlé „Skarby Zbóż”, cena rekomendowana przez producenta 11,99 zł

l **Kaszka wielozbożowa z herbatnikiem**

Każde zboże kryje w sobie nieco inne skarby, dlatego warto, by maluszek poznał jak najwięcej z nich. Kaszka wielozbożowa z herbatnikiem zawiera aż 8 zbóż, zarówno glutenowych (orkisz), jak i bezglutenowych (kukurydza), dzięki czemu pomoże urozmaicić dietę maluszka. Nestlé „Skarby Zbóż”, cena rekomendowana przez producenta 11,99 zł

***Ważna informacja***

*W okresie pierwszych 6 miesięcy życia dziecka zalecane jest wyłączne karmienie piersią. Po tym okresie należy rozpocząć wprowadzanie żywności uzupełniającej o odpowiedniej wartości odżywczej przy jednoczesnej kontynuacji karmienia piersią do ukończenia przez dziecko 2 lat i dłużej. Dzieci rozwijają się w różnym tempie, dlatego czas wprowadzenia posiłków uzupełniających należy skonsultować z lekarzem lub położną.*