**Nowe mleko modyfikowane dla dzieci po 2. roku życia**

**Maluch po drugich urodzinach jest już dużym dzieckiem, jednak jego potrzeby żywieniowe wciąż znacząco różnią się od potrzeb osób dorosłych. Z myślą o najmłodszych, którzy otrzymują mleko modyfikowane NAN OPTIPRO® Plus 3, Nestlé rozszerzyło dobrze znaną już rodzicom linię produktów. Powstało NAN OPTIPRO® Plus 4 przeznaczone właśnie dla maluszków po drugim roku.**

**NAN OPTIPRO® Plus 4**

Specjalnie z myślą o maluszkach po drugim roku życia, które dotychczas karmione były mlekiem modyfikowanym NAN OPTIPRO® Plus 3 powiększono dobrze znaną już rodzicom linię - powstało NAN OPTIPRO® Plus 4. Zawiera ono **wysokiej jakości białko OPTIPRO®** oraz **aktywne kultury bakterii Lactobacillus reuteri**, takie jak w mleku mamy. W skład nowej kompozycji wchodzi również **witamina D** - składnik ważny dla prawidłowego rozwoju kości dziecka. Już 2 kubki NAN OPTIPRO® Plus 4 wystarczą, by dostarczyć **85% dziennego zapotrzebowania** dziecka na ten składnik. Produkt jest również źródłem **immunoskładników – cynku, witaminy A i C**, ważnych dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego dziecka. We wspominanej już porcji – 2 kubkach, zawarte jest **80% dziennego zapotrzebowania** na witaminę A i **75%** na cynk. NAN OPTIPRO® Plus 4 stanowi kontynuację żywienia mlekiem NAN OPTIPRO® Plus 3.

**Potrzeby żywieniowe dziecka po 2. roku życia**

Pierwsze 3 lata życia to okres bardzo intensywnego wzrostu i rozwoju dziecka. Z dnia na dzień rodzice widzą, jak maluch nabywa nowe umiejętności i uczy się nowych rzeczy – bezbronny maluszek staje się już samodzielnym, jasno wyrażającym własne zdanie maluchem. Jego potrzeby żywieniowe wciąż jednak mocno różnią się od potrzeb dzieci starszych, a tym bardziej osób dorosłych.

Maluszek w trzecim roku życia potrzebuje każdego dnia tyle samo witaminy D, co osoba dorosła. Jeśli uwzględnimy masę ciała, jego zapotrzebowanie na ten składnik w przeliczeniu na kilogram masy ciała jest w przybliżeniu 4 razy większe niż u jego mamy czy taty. Inne jest także zapotrzebowanie na inne składniki – maluszek potrzebuje ponad 2 razy więcej witaminy A, o 90% więcej witaminy C

 i ponad 30% więcej cynku w przeliczeniu na kilogram masy ciała niż jego mama. To bardzo duża różnica, szczególnie, jeśli wiemy, o ile większe są porcje żywności spożywane przez osoby dorosłe

 od tych zjadanych przez maluszka w 3. roku życia. Ilość energii, jaką powinno przyjmować dziecko jest przecież znacznie, nawet 2-3 razy, mniejsza niż u dorosłych.

Zaspokojenie tych potrzeb możliwe jest wyłącznie, gdy jadłospis dziecka komponowany jest bardzo uważnie. Znajdować się w nim powinny przede wszystkim produkty o wysokiej gęstości odżywczej, czyli takie, które przy niewielkiej kaloryczności są bogate w ważne składniki odżywcze.

**Szczegółowych informacji udziela**

Ewelina Poźniak

Specjalista ds. Żywienia i Komunikacji

Nestlé Nutrition

tel. +48 660 630 290

e-mail: [Ewelina.Pozniak@pl.nestle.com](http://nestlenutrition.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=85422&hash=3504604cec0a441345e777d0a106477dmailto:Ewelina.Pozniak@pl.nestle.com)

***Ważne informacje dla matek:***

*Zdrowa dieta matki w czasie ciąży i po porodzie pomaga gromadzić składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego przebiegu ciąży, przygotowuje do okresu laktacji i pomaga ją utrzymać. Gdy maluszek przyjdzie na świat, najlepszym dla niego sposobem żywienia jest karmienie piersią. Mleko mamy zapewnia mu bowiem doskonale zbilansowaną dietę i chroni przed chorobami. Jeśli zdecydujesz się karmić piersią, zadbaj, by Twoja dieta była zdrowa i prawidłowo zbilansowana. Jeśli zdecydujesz się nie karmić piersią, pamiętaj że ta decyzja jest trudna do odwrócenia. Stosowanie mleka modyfikowanego niesie ze sobą konsekwencje socjalne i finansowe, które powinnaś wziąć pod uwagę. Dodatkowo, rozpoczęcie częściowego dokarmiania butelką spowoduje zmniejszenie ilości wytwarzanego mleka. Dla zdrowia Twojego dziecka ważne jest, by mleko modyfikowane przygotowywać, stosować i przechowywać zawsze zgodnie z informacją na opakowaniu. Przed podjęciem decyzji dotyczącej karmienia malucha porozmawiaj z lekarzem lub położną. Wskazówki specjalistów pomogą Ci odpowiednio przygotować się do karmienia piersią oraz utrzymać laktację.*