**Zdrowy Start w Przyszłość w nowej odsłonie**

**Strona internetowa projektu edukacyjnego Zdrowy Start w Przyszłość jest już dostępna**

 **w nowej, odświeżonej wersji, która znacznie lepiej odpowiada na potrzeby współczesnych, mobilnych rodziców.**

Swoją wiedzą w zakresie żywienia niemowląt i małych dzieci Nestlé od lat chętnie dzieli się z rodzicami, dla których prawidłowy wzrost i rozwój dziecka jest bardzo ważny. Łatwo mogą się oni zgubić w gąszczu licznych, często sprzecznych informacji na temat karmienia piersią, rozszerzania diety czy produktów dostosowanych do potrzeb najmłodszych, dlatego warto, by znaleźli miejsce, które dostarczy im pełnej i rzetelnej wiedzy w ważnych dla nich kwestiach związanych z opieką nad maluszkiem.

**Program *Zdrowy Start w Przyszłość*** to inicjatywa firmy Nestlé już od ponad 10 lat popularyzująca wśród Polaków **najnowszą, potwierdzoną badaniami i opiniami wybitnych ekspertów wiedzę z zakresu opieki nad dzieckiem w pierwszych dniach, miesiącach i latach życia.**

Dziś jest to **najbardziej rozpoznawalny w Polsce program edukacyjny dla przyszłych rodziców i rodziców dzieci do końca 3. roku życia**. Jego najistotniejszym punktem jest strona edukacyjna [www.zdrowystartwprzyszlosc.pl](http://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/), którą **co miesiąc odwiedza ponad 250 tysięcy osób**. Każda z nich w poszukiwaniu cennych informacji przegląda podczas każdej wizyty średnio 3-4 podstrony – na niektórych z nich spędza nawet ponad 20 minut!

Materiały na stronie przeznaczone są zarówno **dla kobiet planujących ciążę, rodziców, którzy czekają już na przyjście swojego dziecka na świat jak i tych, którzy właśnie zaczynają stawiać czoła wyzwaniom macierzyństwa i ojcostwa**. Wiemy, jakie pytania kłębią się w ich głowach: „*Jakie badania wykonać przed ciążą?*”, „*Jak przygotować się do porodu?*”, „*Jak wykąpać niemowlę?*”, „*Jak przystawić dziecko do piersi?*”, „*Kiedy wprowadzić gluten do diety dziecka?*”. Artykuły dostępne na stronie programu przygotowane zostały przez ekspertów Nestlé Nutrition i innych specjalistów z zakresu psychologii, żywienia i ginekologii tak, by zawarta w nich wiedza była jak najbardziej aktualna i kompletna – dzięki temu rozwieją rodzicielskie wątpliwości.

**Na stronie dostępne są również przydatne funkcjonalności takie jak, „Kalkulator alergii”, „Siatki centylowe”, „Kalkulator owulacyjny”, „Kalkulator porodu” czy niezwykle popularny „Dziennik karmienia piersią”**. Jakie praktyczne zastosowanie mogą mieć dla rodziców narzędzia interaktywne, z których mogą skorzystać na stronie? „Kalkulator alergii” pozwala im na określenie ryzyka wystąpienia u maluszka alergii i odpowiednio wczesne podjęcie działań zapobiegawczych. Dzięki siatkom centylowym mają oni możliwość stałego monitorowania tempa rozwoju swojej pociechy. Pozostałe są równie przydatne.

**Ci, którzy chcą mieć dostęp do dodatkowych funkcjonalności, takich jak książka kucharska**

 **z przepisami dla maluszków między 6. a 36. miesiącem życia lub możliwość testowania produktów marek NAN OPTIPRO® 2, Gerber, Nestlé i Bobo Frut, mogą na stronie zarejestrować się do programu *Zdrowy Start w Przyszłość***. Rodzice i przyszli rodzice, którzy chcieliby być na bieżąco z informacjami związanymi z żywieniem i rozwojem swojego maluszka, mogą regularnie otrzymywać je na swoją skrzynkę e-mail – wystarczy, że zapiszą się do newslettera programu. Ci, którzy chcieliby swoje pytania zadać ekspertom, mogą kontaktować się z Serwisem Konsumenta Nestlé lub wziąć udział w regularnie organizowanych na Facebook live chat ze Specjalistą ds. żywienia Nestlé Nutrition.

Wiedza na temat żywienia w pierwszym okresie życia nigdy nie przestanie być przydatna, stale się jednak zmienia, zmieniają się także oczekiwania i zwyczaje rodziców. Podążając za tymi zmianami, również **strona programu *Zdrowy Start w Przyszłość* została właśnie gruntownie odświeżona**. Niezwykle już obszerną **bazę wiedzy uzupełniono jeszcze o kolejne ważne dla rodziców zagadnienia** takie jak rola żelaza w diecie niemowląt, dieta dzieci po 1. roku życia oraz kolejne przepisy. Na stronie dostępne są również **szczegółowe opisy wszystkich produktów Nestlé przeznaczonych dla niemowląt**, a **przycisk „Kup teraz” ułatwia dokonywanie zakupów** dla najmłodszego członka rodziny bez wychodzenia z domu i czasochłonnych poszukiwań. Celem projektu jest, by każdy rodzic mógł znaleźć tu odpowiedź na każde ze swoich pytań związanych z opieką nad maluszkiem, dlatego planowane są już kolejne artykuły. Stronę warto więc odwiedzać regularnie i śledzić pojawiające się na niej nowej treści.

**Już 71% rodziców korzysta z zasobów Internetu wykorzystując nie komputer, a telefon lub tablet**, dlatego także treści związane z opieką nad dzieckiem powinny być dostępne w wygodnej dla nich formie mobilnej. Proces zmian w obrębie serwisu dotyczył w związku z tym także wyglądu i funkcjonalności całej strony, które dostosowane zostały w całości do potrzeb rosnącej grupy mobilnych użytkowników. **Teraz treści bez problemu będzie można przeglądać na mniejszych, podręcznych urządzeniach – nigdy więcej problemów z powiększaniem i przewijaniem strony!** Wiadomo przecież, ile spraw jednocześnie załatwiają mama i tato, jak efektywnie wykorzystują każdą minutę dnia oraz że rzadko rozstają się ze smartfonem – teraz, bez względu na to, gdzie są i jak niewiele czasu mają, będą mogli bez problemu poszerzać swoją wiedzę.

***Ważne informacje dla matek:*** *Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowlęcia, gdyż mleko matki zapewnia idealnie zbilansowaną dietę, chroni przed chorobami oraz dostarcza wielu innych korzyści, zarówno dla dziecka, jak i mamy. Przed podjęciem decyzji dotyczącej karmienia malucha porozmawiaj z lekarzem lub położną. Wskazówki specjalistów pomogą Ci odpowiednio przygotować się do karmienia piersią oraz utrzymać laktację. Jeśli zdecydujesz się karmić piersią, zadbaj, by Twoja dieta była zdrowa i prawidłowo zbilansowana. Mleko modyfikowane zostało stworzone by zastąpić mleko matki w sytuacji, kiedy zdecyduje ona o zaprzestaniu karmienia piersią, bądź z jakichś przyczyn karmienie piersią nie jest możliwe. Pamiętaj, że decyzja o zaprzestaniu karmienia piersią lub wprowadzeniu częściowego dokarmiania butelką ograniczy ilość wytwarzanego pokarmu. Jeśli z jakichkolwiek powodów zdecydujesz o zaprzestaniu karmienia piersią, pamiętaj, że taką decyzję trudno odwrócić. Zanim zaczniesz używać mleko modyfikowane, pomyśl o konsekwencjach socjalnych i finansowych. Przez wzgląd na zdrowie swojego dziecka, zawsze przestrzegaj zamieszczonych na etykiecie wskazówek producenta dotyczących przygotowania, podawania i przechowywania mleka modyfikowanego.*