**Ogłaszamy sezon na malinę!**

**Maliny – słodkie i pachnące słońcem owoce gorącego lata i złotej jesieni. Warto uwzględniać je w diecie, także najmłodszych. Dzięki nowej propozycji od Gerber maluszki mogą pyszne malinki już nie tylko jeść, ale też… pić na zdrowie przez cały rok!**

Nasze babcie zaczynały chłodną część roku świetnie przygotowane. W arsenale domowych sposobów na przeziębienie ważne miejsce zajmował pyszny sok z malin oraz napary z suszonych liści tej rośliny. Niewątpliwie zaletą tych soczyście czerwonych owoców jest też ich smak – nawet z zamkniętymi oczyma nie sposób pomylić ich z niczym innym. Sezon malinowy w pełni, warto z niego korzystać.

**Sięgnijmy do korzeni – historia maliny**

Łacińska nazwa maliny – *Rubrus* – pochodzi od przymiotnika *rubra*, czyli czerwony, chociaż dziś znane są też odmiany, których owoce są żółtawe, białe, a nawet… czarne. Roślina ta znana była od zarania dziejów, jednak pierwsze pisemne informacje na jej temat pochodzą z około 300 r p.n.e.. Jako roślina uprawna wymieniona została po raz pierwszy w VI wieku. Malina występowała w Polsce naturalnie – głównie w lasach i na polanach, a także w rejonach górskich. Dziś na świecie słyniemy z jej uprawy.

**Podawać czy nie podawać? - maliny w diecie dziecka**

Pierwsze owoce mogą pojawić się w jadłospisie dziecka już na początku rozszerzania diety, czyli po 4. miesiącu. Maliny nie są najbardziej oczywistym wyborem – ze względu na ich specyficzną budowę (duża liczba twardych pestek), **niełatwo przygotować z nich gładkie puree**, odpowiednie dla maluszka na początku przygody z posiłkami innymi niż mleko mamy. **Świeże maliny dostępne są więc dla dzieci starszych**, które poradzą sobie już z drobnymi pesteczkami i to tylko teraz – w sezonie. **Łagodny smak malin i ich wysoka wartość odżywcza** zachęcają jednak, by nie rezygnować z nich nawet u najmłodszych i podawać przez cały rok. Jak to zrobić?

**Nowość od Gerber - maliny dla najmłodszych**

Gerber ma dla rodziców i ich maluszków zupełnie nową propozycję z malinami – **Nektar Jabłko Malina dla niemowląt po 4. miesiącu życia i małych dzieci**. Jego skład dostosowano do potrzeb najmłodszych. Produkt powstał na bazie klarownych soków owocowych **z dodatkiem witaminy C**, która uczestniczy w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego dziecka, pomagając wspierać **naturalną odporność maluszka dzień po dniu**. Produkt nie zawiera dodatku cukru – jedynie cukry naturalnie obecne w owocach. Bezpieczeństwo zapewnia tu odpowiednio przeprowadzony proces pasteryzacji – taki, jak **wykorzystywany przez babcie przy przygotowaniu soków malinowych na mroźne zimy**. Jak inne produkty Gerber także ta nowość **nie zawiera dodatku konserwantów ani barwników**\*.

Rodzice i maluszki wybierać mogą także spośród 4 soków 100% Gerber dla niemowląt po 4. miesiącu i małych dzieci:

l 2 jednoskładnikowych, idealnych na początek rozszerzania diety dziecka – Gerber Jabłko i Gerber Gruszka;

l 2 dwuskładnikowych – Gerber Jabłko wiśnia oraz Gerber Jabłko winogrona.

Soki i nektar Gerber dostępne są w szklanych butelkach. To materiał idealny do recyklingu – można go w całości wielokrotnie przetwarzać w nowe opakowania bez utraty jakości, co oznacza oszczędność energii i **pozwala chronić środowisko**. Niedawno zmieniła się pojemność tych butelek – teraz wynosi 200 ml. Oznacza to **znaczące odciążenie rodzicielskiej torebki** podczas spacerów i podróży z sokiem czy nektarem Gerber. Dodatkowo, butelki zyskały nowy, bardziej „pękaty” kształt, dzięki czemu **wygodniej trzyma się je w dłoni**.

W ofercie Gerber znaleźć można także inne propozycje dla najmłodszych, zawierające maliny:

l *Gerber Organic Deserek w słoiczku Jabłko Malina* – dla maluszków po 4. miesiącu,

l *Gerber Deser w tubce Jabłko gruszka malina jagoda* – dla maluszków po 6. miesiącu,

l *Gerber Deser w tubce Gruszka banan malina z musli* – dla maluszków po 6. miesiącu.

*\* zgodnie z przepisami prawa*

**Szczegółowych informacji udziela**

Ewelina Poźniak

Specjalista ds. Żywienia i Komunikacji

Nestlé Nutrition

tel. +48 660 630 290

e-mail: [Ewelina.Pozniak@pl.nestle.com](http://nestlenutrition.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=105251&hash=583871179d3a93aeb771c10a43b6e82emailto:Ewelina.Pozniak@pl.nestle.com)

***Ważne informacje dla matek:***

*W okresie pierwszych 6 miesięcy życia dziecka zalecane jest wyłączne karmienie piersią. Po tym okresie należy rozpocząć wprowadzanie żywności uzupełniającej o odpowiedniej wartości odżywczej przy jednoczesnej kontynuacji karmienia piersią do ukończenia przez dziecko 2 lat i dłużej. Dzieci rozwijają się w różnym tempie, dlatego czas wprowadzenia posiłków uzupełniających należy skonsultować z lekarzem lub położną.*

**O Nestlé Polska S.A.**

Nestlé Polska S.A. to, należący do grona liderów, producent m.in. produktów dla niemowląt i małych dzieci. W portfolio firmy znajdują się m.in. mleka modyfikowane, kleiki, kaszki, soki i nektary, dania w słoiczkach, deserki i herbatniczki dostępne od wielu lat pod markami NAN OPTIPRO® 2, Gerber, Nestlé i BOBO FRUT. Naszym celem jest nie tylko wspomagać rodziców w trosce o żywienie i zdrowie ich dzieci, ale także edukować ich w zakresie znaczenia diety dla prawidłowego rozwoju i wzrostu maluchów oraz zasad jej właściwego bilansowania.