



Nestlé
Gerber®

Nestlé®



Informacja prasowa

Warszawa, 24.01.2018

Thusty Czwartek w wersji dla malucha

Thusty Czwartek ma w Polsce długą tradycję.

Dzieci też mogą, a nawet powinny świętować ten dzień. Nie musi to jednak oznaczać konieczności zaserwowania im 20 tłustych pączków.

*Powiedział Bartek, że dziś Thusty Czwartek,
A Bartkowa uwierzyła tłustych pączków nasmażyła.*

Zbliża się doroczne święto obżarstwa – Thusty Czwartek. W tym roku, ponieważ wyznaczająca Wielkanoc pierwsza wiosenna pełnia księżyca przypada wyjątkowo wcześniej, **Thusty Czwartek 2018 będziemy obchodzili już 8 lutego**. Gospodynie domowe już od tygodni planują, z jakiego przepisu na pączki czy faworki skorzystają w tym roku, a cukiernicy gromadzą większe niż zwykle zapasy mąki i różanej konfitury, przygotowując się na standardowe w tym dniu oblężenie swoich cukierni. Thusty Czwartek od dawna był okazją do bezkarnego objadania się słodkościami – rozpoczyna ostatni tydzień karnawału i w związku z tym jest ostatnią szansą na przyjemności przed następującym później 40-dniowym okresem pokuty. I choć dziś Wielki Post coraz rzadziej wiąże się z umartwieniami, zwyczaj słodkiego świętowania ma się dobrze.

Thusty Czwartek to w Polsce tradycja bardzo stara – **słodkościami w ostatni czwartek karnawału zajadamy się już od XVI wieku**. Podejrzewa się, że zwyczaj ten przywiozła ze sobą królowa Bona, która w 1518 roku przybyła do Polski z Włoch – ojczyzny zabawy i hucznego świętowania. Tam do dziś podczas *il Giovedì Grasso* (Tłustego Czwartku) zjada się *frittelle* – odpowiednik pączków nadziewany orzeszkami pinii lub rodzynkami i pokryty, w zależności od regionu, cukrem pudrem lub miodem.

Warto w polskie tradycje wprowadzać dziecko już od najmłodszych lat – jest to jeden ze sposobów na zapoznanie go z polską kulturą oraz umacnianie poczucia bezpieczeństwa wynikającego z faktu, że dziecko wie, co się wokół niego dzieje i czego może się spodziewać w przyszłości. Dla

Nestlé Polska S.A.

02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 32, telefon (48-22) 325 25 25

Spółka zarejestrowana przez Sąd Rejonowy dla miasta stołecznego Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. KRS 0000025166. NIP 527-020-39-68
Kapitał zakładowy 48 200 000 PLN w pełni opłacony

Nestlé Nutrition



Nestlé
Gerber®

Nestlé®



Nestlé
Zdrowy Start
w Przyszłość

maluszka to także szansa na nowe, ekscytujące doświadczenia, które dzień po dniu czynią jego życie ciekawszym. Warto w związku z tym, by także zwyczaj obchodzenia Tłustego Czwartku towarzyszył dziecku już od dzieciństwa. Starszym dzieciom, poza zapewnieniem odpowiedniego na ten dzień menu, koniecznie trzeba przy okazji opowiedzieć o korzeniach tłustoczwartkowych zwyczajów, karnawale czy Ostatkach.

Co zaserwować dziecku w Tłusty Czwartek?

U najmłodszych zdecydowanie niezalecane są tradycyjne, ciężkostrawne, smażone na głębokim tłuszczu słodkości. Sięgnąć jednak można po **niewielkie ilości prostych ciast, np. drożdżowego**. U Juniorów sprawdzić mogą się coraz popularniejsze **pączki pieczone**, które ze względu na sposób przygotowania są zdecydowanie mniej tłuste. Nie brakuje jednak słodkości, które nie tylko są zdrowe, ale także dostosowane do potrzeb niemowląt i małych dzieci. Kilka pomysłów na **tłustoczwartkowe przyjemności odpowiednie dla maluszków i trochę starszych maluchów** znaleźć można poniżej.

- **Nestlé Mleczny deserek o smaku waniliowym – Dla wzrostu i mocnych kości**

Waniliowy akcent doskonały na tłustoczwartkowy podwieczorek dla najmłodszego w rodzinie. Deserek nie tylko uprzyjemni ten wyjątkowy dzień, ale także pomoże zapewnić odpowiednią ilość produktów mlecznych w jadłospisie maluszków po 6. miesiącu. Zawarte w nim wapń, cynk i magnez uczestniczą w utrzymaniu mocnych kości i prawidłowym wzroście dziecka. Dzięki specjalnemu procesowi przygotowania, deserek nie wymaga przechowywania w lodówce, więc zawsze ma temperaturę odpowiednią do spożycia. *Masa netto 4x100 g, średnia cena rynkowa około 9,60 zł.*

- **Nestlé Yogolino Mango Banan w tubce – Moc dla dziecka, wygoda dla mamy**

Owocowo-mleczny deserek, który powstał z połączenia przetartych owoców i jogurtu, to idealny sposób, by w Tłusty Czwartek zaserwować maluszkowi przyjemne i zdrowe II śniadanko. Każda porcja dostarcza minimum 30% dziennego zapotrzebowania niemowlęcia na składniki mineralne ważne dla mocnych kości i wzrostu dziecka – wapń, cynk i magnez. Dzięki procesowi pasteryzacji, deserku nie trzeba przechowywać w lodówce, a poręczna tubka ułatwia zaserwowanie go nawet podczas spaceru lub podróży. Nie zawiera dodatku cukru. *Masa netto 90 g, cena rekomendowana przez producenta 4,33 zł.*

Nestlé Polska S.A.

02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 32, telefon (48-22) 325 25 25

Spółka zarejestrowana przez Sąd Rejonowy dla miasta stołecznego Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. KRS 0000025166. NIP 527-020-39-68
Kapitał zakładowy 48 200 000 PLN w pełni opłacony

Nestlé Nutrition



Nestlé
Gerber®

Nestlé®



Nestlé
Zdrowy Start
w Przyszłość

- [Owocowy deserek w tubce Gruszka, banan, malina z musli](#) - Wygodna nauka smaków

Połączenie kolorowych owoców i musli, które, chociaż w niczym nie przypomina tradycyjnego pączka, idealnie sprawdzi się jako zdrowa przekąska w domu i na spacerze. Skład dostosowany został do potrzeb niemowląt po 6. miesiącu życia oraz małych dzieci, ale sięgnąć po owocowe musy z musli mogą także znacznie starsi, nie tylko w Tłusty Czwartek. Deserek jest źródłem błonnika pokarmowego oraz ważnej dla odporności witaminy C. *Masa netto 90 g, cena rekomendowana przez producenta 3,49 zł.*

- [Ekologiczny deserek w tubce Gerber Organic Mango](#) – Prosto z ekologicznej farmy

W Tłusty Czwartek maluch również może poznawać nowe smaki - jednoskładnikowy deserek przeznaczony dla niemowląt po 4. miesiącu życia pomoże zapoznać dziecko z egzotycznymi smakami. Mango wykorzystane do jego produkcji pochodzą wyłącznie z gospodarstw ekologicznych. Dzięki zapakowaniu musu w wygodną tubkę serwowanie musu jest niezwykle wygodne, także poza domem. Każda porcja zawiera ponad 1,5 g naturalnego błonnika pokarmowego. *Masa netto 90 g, cena rekomendowana przez producenta 3,99 zł.*

- [Gerber JUNIOR Herbatniczki maślane](#) – Przekąska dla Juniora

Herbatniczki, których skład dostosowany został do potrzeb maluszków po 12. miesiącu życia. Zawierają 5 witamin oraz wapń, ważny dla mocnych kości i żelazo istotne dla rozwoju funkcji poznawczych. Idealne w ramach przegryzki lub deseru. Dzięki nim Tłusty Czwartek małego smakosza może mieć maślany smak. Struktura herbatniczków sprzyja nauce gryzienia, a wzór misia na każdym z nich sprawi, że posiłek będzie jeszcze ciekawszy. *Masa netto 180 g, średnia cena rynkowa około 12,50 zł.*

Szczegółowych informacji udziela

Ewelina Banczerz-Poźniak

Specjalista ds. Rozwoju Komunikacji Marek

Nestlé Nutrition

Nestlé Polska S.A.

02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 32, telefon (48-22) 325 25 25

Spółka zarejestrowana przez Sąd Rejonowy dla miasta stołecznego Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. KRS 0000025166. NIP 527-020-39-68
Kapitał zakładowy 48 200 000 PLN w pełni opłacony

Nestlé Nutrition



Nestlé
Gerber®

Nestlé®



Nestlé
Zdrowy Start
w Przyszłość

tel. +48 660 630 290

e-mail: Ewelina.Bancerz-Pozniak@pl.nestle.com

Ważne informacje dla matek:

Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowlęcia, gdyż mleko matki zapewnia idealnie zbilansowaną dietę, chroni przed chorobami oraz dostarcza wielu innych korzyści, zarówno dla dziecka, jak i mamy. Przed podjęciem decyzji dotyczącej karmienia malucha porozmawiaj z lekarzem lub położną. Wskazówki specjalistów pomogą Ci odpowiednio przygotować się do karmienia piersią oraz utrzymać laktację. Jeśli zdecydujesz się karmić piersią, zadbaj, by Twoja dieta była zdrowa i prawidłowo zbilansowana. Mleko modyfikowane zostało stworzone by zastąpić mleko matki w sytuacji, kiedy zdecyduje ona o zaprzestaniu karmienia piersią, bądź z jakichś przyczyn karmienie piersią nie jest możliwe. Pamiętaj, że decyzja o zaprzestaniu karmienia piersią lub wprowadzeniu częściowego dokarmiania butelką ograniczy ilość wytwarzanego pokarmu. Jeśli z jakichkolwiek powodów zdecydujesz o zaprzestaniu karmienia piersią, pamiętaj, że taką decyzję trudno odwrócić. Zanim zaczniesz używać mleko modyfikowane, pomyśl o konsekwencjach socjalnych i finansowych. Przez wzgląd na zdrowie swojego dziecka, zawsze przestrzegaj zamieszczonych na etykiecie wskazówek producenta dotyczących przygotowania, podawania i przechowywania mleka modyfikowanego.

O Nestlé Polska S.A.

Nestlé Polska S.A. to, należący do grona liderów, producent m.in. produktów dla niemowląt i małych dzieci. W portfolio firmy znajdują się m.in. mleka modyfikowane, kleiki, kaszki, soki i nektary, dania w słoiczkach, deserki i herbatniczki dostępne od wielu lat pod markami NAN OPTIPRO® 2, Gerber, Nestlé i Bobo Frut. Naszym celem jest nie tylko wspomagać rodziców w trosce o żywienie i zdrowie ich dzieci, ale także edukować ich w zakresie znaczenia diety dla prawidłowego rozwoju i wzrostu maluchów oraz zasad jej właściwego bilansowania.

Nestlé Polska S.A.

02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 32, telefon (48-22) 325 25 25

Spółka zarejestrowana przez Sąd Rejonowy dla miasta stołecznego Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. KRS 0000025166. NIP 527-020-39-68
Kapitał zakładowy 48 200 000 PLN w pełni opłacony

Nestlé Nutrition